

# Gruppo 1

- Il primo passo è accettare di avere un problema, poi arriva la consapevolezza e infine la crescita;
- Solo prendendo consapevolezza del problema si può cercare aiuto e iniziare la crescita;
- Il club ci porta alla conoscenza di noi stessi e dei nostri limiti e guida nel cambiamento interiore, facendoci apprezzare le cose belle della vita.