

## Intervento Gruppo Giovani&Alcol

Il gruppo Giovani&Alcol del Centro Alcologico Territoriale Funzionale di Grosseto è un gruppo di lavoro nato nel Forum di gennaio 2015. Il nostro obiettivo principale è quello di lavorare insieme per organizzare eventi e iniziative indirizzate ai giovani, utilizzando un linguaggio innovativo ed efficace per sensibilizzare i ragazzi sull'alcol e più in generale su tutti gli stili di vita come la droga, l'alimentazione, il fumo e il gioco d'azzardo.



Dal primo incontro ad oggi siamo riusciti a organizzare vari eventi tra i quali una giornata di sensibilizzazione “GiovaniVsAlcol” e altre iniziative in collaborazione con il tavolo di lavoro del progetto Giovani, alcol e stili di vita del Coeso - Società

della Salute di Grosseto, al quale partecipano altri enti e associazioni con lo stesso interesse comune: sensibilizzare i giovani sugli stili di vita sani. In questo tavolo è nato un Piano annuale di azione di durata quinquennale con le scuole del territorio composto da un osservatorio sugli stili di vita, azioni di sensibilizzazione come il “Sober Contest” organizzato nel 2016,



e azioni di prevenzione per tutte le scuole: “*Insegnanti e genitori per la salute dei bambini*” per le materne; “So dire di sì, so dire di no” per le elementari; “Alcol, no grazie” per le medie inferiori; “Laboratorio di sensibilizzazione sugli stili di vita sani” per le scuole medie superiori”.

Dopo quasi due anni continuiamo ad incontrarci e siamo soddisfatti dei piccoli passi che riusciamo a fare, con la speranza di riuscire a coinvolgere sempre più giovani a partecipare al nostro Gruppo.

*Ana Maria Hricu Coordinatore gruppo*