

Contenuti

- La protezione e la promozione della salute (principi dell'OMS);
- Gli stili di vita e di relazione
- Aspetti sociali, relazionali e sanitari dei problemi alcolcorrelati;
- L'epidemiologia dei problemi alcol correlati, la prevenzione;
- Gli approcci ai problemi alcol correlati: trattamento/cambiamento;
- I problemi multidimensionali oggi: "i comportamenti additivi" (fumo, alcol, droghe, azzardo, cibo, farmaci), "perdite" (lutto, abbandono, problemi di sicurezza, di lavoro, di autostima) "fatica nella convivenza con..." (malattie croniche, disagio psichico, violenza domestica);
- I determinanti della salute nella comunità;
- Il Club Alcologici Territoriali e l'approccio familiare;
- La rete sociale e le risorse comunitarie nel promuovere salute;
- Le Associazioni dei Club, i gruppi ai Auto-Mutuo-Aiuto e il volontariato;
- L'ecologia sociale, la cultura sociale e l'etica del lavoro;
- La responsabilità ed i possibili ambiti di impegno di ciascuno nella promozione della salute.

Perché questo corso

I problemi connessi agli stili di vita non salutari (bevande alcoliche, fumo, disagio psichico, droghe, cattiva alimentazione, sedentarietà, azzardo, tecnologie elettroniche) sia medici che sociali, sia personali che familiari, sono in continuo aumento e la loro complessità di impone l'attivazione di risorse e programmi per il benessere della comunità.

Finalità

- Sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti dei problemi alcolcorrelati e multidimensionali, promuovendo il loro coinvolgimento personale.
- Informare circa i problemi alcolcorrelati e multidimensionali in modo da capire il rapporto tra salute e benessere sociale.
- Avviare i corsisti ad operare secondo l'approccio ecologico e familiare su cui si fondano i Club Alcologici Territoriali e i gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto.
- Favorire la protezione e promozione della salute e del benessere nella comunità affrontando la multidimensionalità della sofferenza e del disagio.
- Criticare il concetto di "dipendenza"

Il corso è stato accreditato dalla
A. S. L. per 42 crediti E. C. M.



Con il patrocinio



LE MURA



SDS GROSSETO



ACAT
Grosseto Nord
Associazione dei Club
Alcologici Territoriali
(metodo Hudolin)



A. C. A. T. Follonica

In collaborazione con:

ASL SUD EST

UF Dipendenze

Dipartimento Salute Mentale

Organizzano

**Il 9° Corso di Sensibilizzazione
all'approccio Ecologico - Sociale al
benessere della comunità: dai Problemi
Alcolcorrelati ai problemi
multidimensionali (metodo Hudolin)**

**12- 17 novembre 2018
Grosseto (Cassero Senese)**

Staff del Corso

Giuseppe Corlito, psichiatra, alcologo,
coordinatore del corso

Stefano Alberini, educatore professionale, co-
coordinatore e supervisore del lavoro dei gruppi

Conduttori di gruppo

Francesco Bardiccia, psichiatra (Grosseto)

Azelio Gani, volontario (Grosseto)

Rossella Panizzolo, infermiera (Torino)

Damiano Quaranta, volontario (Guastalla RE)

Co-conduttori di gruppo

Stefano Bernardi, volontario (Grosseto)

Luciano Carzanica, volontario (Isola d'Elba)

Donatella Lecca, volontaria (Grosseto)

Maria Milano, volontaria (Grosseto)

Simonetta Zammarchi, volontaria (Grosseto)

Segreteria organizzativa del corso

Vittorio Cinelli 3476627363

Tina Falchi 3475502151

e-mail: vittoriocinelli50@gmail.com

Responsabile della visita ai club

Paola Bovo, psicologa (Grosseto)

**Tutti i membri dello staff sono
servitori - insegnanti di club**

Partecipanti

Possono iscriversi al Corso medici, psicologi,
assistenti sociali, assistenti sanitari, infermieri,
educatori professionali, insegnanti, sacerdoti,
volontari, studenti e peer educator, membri dei
Club Alcologici Territoriali e quanti altri
intendono operare nel campo della prevenzione
dei problemi alcol correlati e del cambiamento
della cultura della comunità

Modalità di iscrizione

Per iscriversi è necessario compilare la scheda
allegata ed inviarla per posta al seguente
indirizzo "ACAT Grosseto via Inghilterra, 45 -
58100 Grosseto" entro il giorno 10.11.2018, o
per e-mail acatgrossetogreen@gmail.com
per telefono 3475502151 o 3476627363
sempre entro il giorno 10.11.2018

**In caso di rinuncia si prega di darne immediata
comunicazione alla Segreteria Organizzativa.**

L'iscrizione, comprensiva di materiale
didattico, è **GRATUITA**.

Attestato

Verrà rilasciato a quanti avranno partecipato al
corso per intero, compreso le due visite ai Club
e ai gruppi AMA del territorio e consegnato
l'elaborato sui problemi alcol-correlati e
multidimensionali.

I Club Alcologici Territoriali della provincia di Grosseto

Club ACAT Follonica

"La Fenice" via Piave tel 3485447467

"La Colomba" via Chilici tel 3398924854

Club ACAT Grosseto Green

"L'Arca" via Giovanni XXII tel. 3475502151

"Lolek" via Matteotti tel. 3487418757

"Nuovo Giorno" via Giovanni XXII tel.

3477449364

"Santa Lucia" via Cavalcanti tel. 3476884798

"Speranza" casa circondariale tel. 3487418757

Club ACAT Grosseto Nord

"Arcobaleno" via Inghilterra tel 3315600413

"Girasole" via della Pace tel. 3358782602

"La Rinascita" Roselle tel. 3388600358

"il Sorriso" via Inghilterra Tel. 3470758037

"La Scelta" via Scansanese tel 3281533238

"Orizzonti" via U. Sovietica tel 3335743343

"Pace Carrai" via Jugoslavia 3389715576