

**LABORATORIO DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'APPROCCIO ECOLOGICO-SOCIALE
ALLA PROMOZIONE DEL BENESSERE NELLA COMUNITA'**

Grosseto 19 novembre – 23 novembre 2012

PROGRAMMA

Lunedì 19 novembre

Ore	08.30 - 9.00	Iscrizione al laboratorio e compilazione dei questionari d'ingresso.
	9.00 – 9.30	Saluti dei rappresentanti degli organizzatori e delle autorità: <i>E. Bonifazi, Sindaco; M.L. Armillei, Dirigente Scolastico; I. Caporali, Referente del progetto; B. Sansoni Misericordia Civitella M; D. Pasini, Coordinamento Associazioni e Comitati Ambientalisti; F. Boldrini, Direttore del SDS-Coeso; D. Zuccherelli, Direttore Sanitario ASL9, G. Cardamone, Direttore del DSM ASL9, P.Bovo, Centro Alcolologico Territoriale; U. Corrieri, responsabile UF Dipendenze ASL9; V.Doretti, UO Educazione alla Salute ASL9; M. Bianchi, Presidente ARCAT Toscana; S. Bovenga Presidente dell'ordine dei Medici.</i>
	09.30 - 11.00	Lezione Frontale: Introduzione al Laboratorio e Alcolologia Generale <i>Giuseppe Corlito</i>
	11.00 - 11.30	Pausa
	11.30 - 13.00	Discussione in comunità <i>Giuseppe Corlito</i> in collaborazione con i conduttori dei gruppi
	13.00 - 14.30	Pausa per il pranzo
	14.30 - 15.30	Lavoro nei piccoli gruppi con conduttore (<i>Francesco Bardicchia; Mirella Bucciantini; Rita De Lilla; Azelio Gani</i>) Breve auto-presentazione dei partecipanti al gruppo. I principi fondamentali del Club Alcolologico Territoriale (metodo Hudolin)
	15.30 - 16.30	Consultazione sui lavori scritti da preparare durante il Laboratorio
	16.30 – 17.00	Pausa
	17.00 - 18.00	Lavoro nei piccoli gruppi autogestiti
	18.30 – 20.00	Visita all'Interclub dell'ACAT di Grosseto “Lo stile di vita legato all'alcol”- Circoscrizione Pace

Martedì 20 novembre

Ore	09.00 - 10.00	Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti <i>Giuseppe Corlito</i>
	10.00 - 11.00	Lezione frontale: Gli stili di Vita e ricadute sulla salute personale e comunitaria (fumo, alimentazione, sedentarietà) Principi teorici dei gruppi di auto mutuo aiuto <i>Giuseppe Corlito</i>
	11.00 – 11.30	Lezione frontale: Lo stile di vita non violento <i>Vittoria Doretti</i>
	11.30 – 12.00	Pausa
	12.00 – 13.00	Discussione in comunità <i>Giuseppe Corlito</i> in collaborazione con i conduttori dei gruppi
	13.00 - 14.30	Pausa per il pranzo
	14.30 - 15.30	Lezione frontale: il programma di gruppo per smettere di fumare <i>Paola Valenziano, Mariella Saccocci</i>
	15.30 – 16.30	Lavoro in piccoli gruppi con conduttore ed esperto (<i>Francesco Bardicchia; Mirella Bucciantini; Rita De Lilla; Azelio Gani</i>) I principi fondamentali dei gruppi di auto mutuo aiuto su: fumo, ansia, depressione, disagio psichico, gioco, lutto, gruppi di acquisto solidale, gruppi ambientalisti ecc. (<i>modalità di funzionamento</i>) <i>Esperti: Paola Valenziano, Mariella Saccocci, Paolo Rossi, Cristina Marrani</i>
	16.30 - 17.00	Pausa
	17.00 - 18.00	Lavoro in piccoli gruppi autogestiti
	18.30 - 20.00	Visita a scelta ai Gruppi sul territorio (in ciascun gruppo del corso, i partecipanti si organizzano per garantire la presenza di almeno 1-2 persone a ciascun tipologia di gruppo di auto mutuo aiuto visitabile sul territorio) Gruppo per smettere di fumare; Gruppo AMA Melagrana; Gruppo AMA il Gelsomino; Gruppo AMA Caos Calmo, Corso famiglie con psicosi.

Mercoledì 21 nov.

Ore	09.00 -10.00	Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti <i>Azelio Gani</i>
	10.00 -10.30	Lezione frontale: Promozione del Benessere – Gli stili di relazione e altri disagi nella comunità, i momenti di sensibilizzazione decentrata sugli stili di vita sani <i>G. Corlito</i>
	10.30 - 10.45	Pausa
	10.45 - 12.15	Lezione frontale: Gli stili di vita sani (alimentazione e moto) con esercitazione pratica (“ Gli 8 passi”) <i>Daniela Pasini</i>
	12.15 - 13.15	Discussione in comunità <i>Francesco Bardicchia</i> in collaborazione con i conduttori dei gruppi
	13.15 - 14.30	Pausa per il pranzo
	14.30 - 15.30	Lezione frontale: La persona come risorsa, il sapere esperienziale della persona, della famiglia e della comunità; il lavoro di rete; l’integrazione operatori/cittadini/utenti (l’esperienza dei gruppi AMA di Grosseto: <i>Mirella Bucciantini</i> , <i>Cristina Pompa</i> , <i>Luciana Taranto</i>)
	15.30– 16.30	Lavoro in piccoli gruppi con conduttore ed esperto (<i>Francesco Bardicchia</i> ; <i>Mirella Bucciantini</i> ; <i>Rita De Lilla</i> ; <i>Azelio Gani</i>): I principi fondamentali dei gruppi di auto mutuo aiuto su: fumo, ansia, depressione, disagio psichico, gioco, lutto, gruppi di acquisto solidale, gruppi ambientalisti ecc. (<i>modalità di funzionamento</i>) <i>Esperti: Cristina Pompa, Luciana Taranto, Elisa Troccoli, Giulia Pantucci.</i>
	16.30 - 17.00	Pausa
	17.00 - 18.00	Lavoro in piccoli gruppi autogestiti
	18.30 - 20.00	Visita a scelta ai Gruppi sul territorio (in ciascun gruppo del corso, i partecipanti si organizzano per garantire la presenza di almeno 1-2 persone a ciascun tipologia di gruppo di auto mutuo aiuto visitabile sul territorio) Gruppo AMA Famiglie Orbetello, Gruppo AMA DOC Gruppo Ambientalista

Giovedì 22 novembre

Ore	08.30 -09.30	Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti <i>Francesco Bardicchia</i>
	09.30 -10.30	Lezione frontale: I principi dell'ecosostenibilità e l'impronta ecologica sul pianeta <i>Paolo Ermani</i> Lavoro in piccoli gruppi su possibili obiettivi personali di cambiamento
	10.30 - 11.30	Lezione frontale: Il gioco d'azzardo e l'attivazione dei gruppi di auto-mutuo-aiuto per i giocatori e le loro famiglie <i>Aniello Baselice</i>
	11.30 - 12.00	Pausa
	12.00 - 13.00	Discussione in comunità <i>G. Corlito</i> in collaborazione con i conduttori di gruppo
	13.00 - 14.30	Pausa per il pranzo
	14.30 - 15.00	Lezione frontale: I circoli di studio come modalità di attivazione della comunità <i>Massimiliano Marcucci</i>
	15.00 - 16.00	Lavoro per gruppi con Interesse Progettuali specifici Progetto ACAT (Club Alcolologici Territoriali, <i>Azelio Gani</i> , <i>Ivana Caporali</i>); i gruppi AMA (<i>Mirella Bucciantini</i> , <i>Maddalena De Mastro</i>); Progetti contro la Violenza (<i>Gabriella Lepri</i> , <i>Vittoria Doretti</i>); Progetto Ospedale senza Alcol (<i>Franca Martelli</i>); Progetto Peer education (<i>Claudio Pagliara</i>), Progetto Volontariato e scuola (<i>Francesca Pantalei</i>); Progetto Giraffa (comunicazione non-violenta) (<i>Elisa Troccoli</i>) (in ciascun gruppo del Laboratorio i partecipanti si organizzano per garantire la presenza di almeno 1-2 persone a ciascun tipologia di gruppo diverso)
	16.00 - 17.00	Lavoro in piccoli gruppi con conduttore ed esperto (<i>Francesco Bardicchia</i> ; <i>Mirella Bucciantini</i> ; <i>Rita De Lilla</i> ; <i>Azelio Gani</i>) I principi fondamentali dei gruppi di auto mutuo aiuto su: fumo, ansia, depressione, disagio psichico, gioco, lutto, gruppi di acquisto solidale, gruppi ambientalisti ecc. (<i>modalità di funzionamento</i>) <i>Esperti: Aniello Baselice, Mariella Errico.</i>
	17.00 -18.00	Lavoro in piccoli gruppi autogestiti
	18.00 -19.00	Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti <i>Giuseppe Corlito</i> Consegna dell’elaborato finale in 5 copie dattiloscritte <i>Segreteria</i>

Venerdì 23 novembre

Ore	09.00 -10.00	Interazione corporea <i>Francesco Bardicchia e Lorenzo Colasanti</i>
	10.00 -11.00	Lezione frontale: Spiritualità antropologica, Ecologia sociale, ed Etica nell’approccio ecologico sociale <i>Rita De Lilla</i>
	11.00 - 12.00	Incontro di verifica finale nei gruppi con i conduttori
	12.00 - 12.30	Compilazione questionari finali
	12.30 - 13.30	Discussione finale e consegna degli attestati.