

Conclusioni SAT II modulo venerdì 3 febbraio 2017

Venerdì 3 febbraio 2017 dalle 16:30 alle 20:00 si è tenuta, presso il Centro di Promozione Sociale di Via de' Barberi, una Scuola Alcolologica Territoriale di 2° modulo organizzata dai club Pace-Carrari, Revange e Lolek delle ACAT Grosseto Nord e Green.

L'incontro aveva come tema principale la partecipazione delle famiglie dei club ai programmi alcolologici.

Hanno partecipato circa 50 persone provenienti dai Club delle ACAT del territorio.

Dopo un'introduzione dei conduttori al tema della serata, i partecipanti si sono divisi in tre gruppi, ognuno dei quali ha discusso insieme su questo argomento mettendo per iscritto i propri pensieri e le proprie proposte per migliorare la partecipazione delle famiglie alla vita dell'associazione e della comunità, basandosi sulla propria esperienza all'interno del club e nell'associazione. Alla fine si sono discusse le conclusioni dei gruppi in comunità e siamo giunti alle conclusioni comuni:

- Le famiglie si attivano nell'associazione se nel club si lavora bene insieme, integrando tutte le famiglie ed evidenziando l'importanza della partecipazione alle attività dell'associazione oltre alla sola presenza alla riunione settimanale del club. È molto importante inoltre una buona scuola di 1° modulo che spieghi, come funziona il club e l'associazione e il loro rapporto con la comunità.
- L'associazione non è un'azienda piramidale nella quale c'è una persona o un gruppo di persone che decidono e le altre che le assecondano. Si basa sul fare assieme, nessuno è più importante dell'altro o ha più potere decisionale rispetto agli altri. Si condividono idee e proposte e si giunge a una decisione comune. Inoltre non ci sono cariche e compiti stabiliti, la nostra metodologia si basa sulla rotazione delle cariche ed è importante che ognuno abbia l'opportunità di fare tutto.
- In una famiglia è giusto rispettare i tempi di ognuno, in quando la partecipazione implica che ci si metta in discussione e non è facile.
- È condivisa da molti la difficoltà di creare legami di amicizia nella società, probabilmente per un problema di comunicazione e di un modo di fare che tende all'individualismo e alla solitudine, spesso amplificato dalla presenza di un problema alcolcorrelato.
- Chi non interviene ai momenti associativi, spesso non partecipa regolarmente nemmeno al club, perché probabilmente non ha ancora scelto di cambiare stile di vita e si accontenta della sola astinenza. Solo nel club neanche l'astinenza è tanto sicura.

Queste conclusioni sono il frutto del lavoro dei gruppi