



“I GIOVANI PER LE COMUNITÀ GROSSETANE. RAFFORZARE LA RETE SOCIALE PER LA DIFFUSIONE DEGLI STILI DI VITA SANI”

Laboratorio di sensibilizzazione all'approccio ecologico-sociale alla promozione del benessere nella comunità

Grosseto, Istituto Antonio Rosmini - 3 – 8 febbraio 2020

Lunedì, giovedì, venerdì 8.30 - 16.00 martedì, mercoledì 8.30 – 16.15, sabato 8.30 13.00

Organizzano:

Associazioni Club Alcolologici Territoriali Grosseto Nord, Grosseto Green, Follonica, ARCAT Toscana

Associazione OASI, Cittadinanza Attiva – Assemblea Territoriale di Grosseto

COESO-Società della Salute “Area Grossetana, Colline Metallifere, Amiata Grossetana”

Liceo Rosmini Istituto Leopoldo II di Lorena

Collaborano

Centro Alcolologico Territoriale Funzionale di Grosseto, Centro di Documentazione per gli stili di vita sani di Grosseto

PARTECIPANTI:

Vi potranno partecipare, entro il limite di **48 partecipanti, insegnanti, ragazzi e genitori degli istituti coinvolti**, eventualmente studenti universitari, volontari, membri di gruppi attivi in esperienze di auto mutuo aiuto, singoli cittadini delle comunità interessate, utenti interessati alla promozione del benessere.

Presentazione del Laboratorio:

Il “Laboratorio di formazione all'approccio ecologico - sociale alla Promozione del Benessere nella Comunità”, che si svolgerà a Grosseto dal 3 all' 8 febbraio 2020 presso la sede del Liceo Rosmini, ha un approccio formativo che si ispira al tradizionale corso di sensibilizzazione all' approccio ecologico sociale ai problemi alcol correlati (Metodo Hudolin) che da più di 30 anni si realizza a Grosseto, in Toscana, in Italia e anche all'estero.

Il Laboratorio è strutturato in **6 giornate** e offre ai partecipanti un approccio multidimensionale e intersettoriale a diverse preoccupazioni, disagi e sofferenze presenti nella comunità. Cardini intorno ai quali ruota l'approccio ecologico-sociale proposto sono: l'approccio di popolazione, l'approccio familiare, l'approccio dell'auto – mutuo - aiuto, al fare assieme, all'integrazione socio-sanitaria e ai concetti di eco-sostenibilità.

Il laboratorio avrà una durata complessiva di **36 ore**.

OBIETTIVI:

- Sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti dei propri stili di dialogo con se stessi, di relazione con gli altri e dei propri stili di vita nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della eco-sostenibilità a livello locale e globale.
- Informare circa i problemi di salute, i disagi psico-fisici, relazionali, esistenziali e complessi presenti nella comunità, in modo da cogliere il rapporto tra benessere ambiente locale e globale per tutto ciò che attiene ogni aspetto bio-psico-sociale
- Favorire la protezione e la promozione del benessere nelle Comunità affrontando la multidimensionalità della sofferenza e del disagio (problemi alcol fumo droga correlati, azzardo, violenza domestica, disagi psicologici, relazionali, esistenziali, sofferenza psichica, stili di vita non eco sostenibili) attraverso l'ecologia sociale, la cultura

dell'auto-mutuo-aiuto, del fare-assieme, dell'integrazione socio-sanitaria e della cittadinanza attiva e partecipazione comunitaria.

- Avviare i corsisti, indipendentemente dalla posizione sociale e professionale, ad operare a livello personale, associativo e istituzionale come **promotori di benessere nella comunità** secondo l'approccio ecologico-sociale, con particolare attenzione alla conoscenza e rinforzo delle reti sociali locali.
- Attivare la rete sociale della comunità e delle scuole, in rapporto tra loro, sviluppando le capacità dei partecipanti per diventare peer educator nella scuola e promotori del benessere nelle loro comunità di appartenenza.

CONTENUTI:

- La protezione, la promozione del benessere bio-psico-sociale (OMS)
- Gli stili di vita e di relazione e le abilità di vita
- Gli ambiti in cui implementare i nuovi stili di vita
- Aspetti economici, ambientali, sociali, sanitari e relazionali correlati alla qualità della vita
- L'epidemiologia dei problemi correlati agli stili di relazione e agli stili di vita; la prevenzione, le politiche di salute pubblica, l'integrazione socio-sanitaria e la sostenibilità sociale e ambientale
- L'approccio di popolazione vs l'approccio ai gruppi a rischio
- Le situazioni complesse nella comunità: uso di sostanze, azzardo, disagio psichico, violenza intrafamiliare, disagi esistenziali, relazionali e problemi sociali
- Gli approcci individuali, settoriali vs approcci ecologico-sociali. Trattamenti o cambiamenti?
- I Club Alcologici Territoriali
- Alcuni approcci di auto mutuo aiuto: i gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto e la salute mentale di comunità
- La rete territoriale e le risorse comunitarie nel promuovere benessere, coesione e sostenibilità ecologico-sociale. Il lavoro sociale di rete. Il capitale sociale
- La prevenzione nella scuola e tra i giovani: la **peer education**
- Le Istituzioni, le Associazioni, il ruolo della politica, il ruolo della partecipazione del singolo cittadino
- L'intelligenza emotiva e pro-sociale, l'intelligenza ecologica e la spiritualità antropologica
- La responsabilità e i possibili ambiti di impegno di ciascuno a livello personale e professionale nell'auto-mutuo-aiuto, nella promozione della salute, nella coesione sociale e nella eco-sostenibilità

METODOLOGIE DI APPRENDIMENTO:

Lezioni frontali con esperti, discussione in comunità, lavori di gruppo con conduttore ed esperti esterni, lavori di gruppo autogestiti, esperienze pratiche con visite ai Club Alcologici Territoriali, ai gruppi di auto mutuo aiuto attivi sul territorio rispetto a vari tipi di disagi presenti nelle comunità.

VALUTAZIONE DI APPRENDIMENTO:

La valutazione avverrà tramite prova scritta a carico dei singoli partecipanti (da consegnare in segreteria in **5 copie entro il venerdì 7.2 alle 16**) e tramite la compilazione di questionari in entrata e in uscita per valutare l'apprendimento e la soddisfazione a fine laboratorio. Tutti i partecipanti al corso dovranno compilare il **questionario EDIT on line** prima e dopo il laboratorio. Alla fine sarà distribuito per essere compilato un **breve questionario di soddisfazione**.

Progetto realizzato a valere sul Bando Giovani protagonisti per le comunità locali 2019 del Cescvot finanziato con il contributo di Regione Toscana – Giovanisì in accordo con il Dipartimento della Gioventù e del Servizio Civile Nazionale, con la partecipazione e il finanziamento della Fondazione Monte dei Paschi di Siena

in collaborazione con



Regione Toscana

GIOVANI si



FMPS
Fondazione Monte dei Paschi di Siena